

北約華人浸信會- 40 日靈修指引

記念基督 委身十架



第六週

2018 年 3 月 19 日至 3 月 24 日

日期：三月 19 日, 2018
主題：十字架上的禱告

經文：路：廿三： 32 - 43
時間：主後 30 年；禮拜五早上

在十字架上的耶穌，已經飽受痛苦，但仍為傷害祂的人禱告，說：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」但在十架下的官府，兵丁，百姓，甚至同釘十字架的一個犯人，卻繼續嗤笑戲弄祂，唯有另一個同釘十字架的犯人求耶穌在得國降臨的時候記念他，耶穌對他說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裡了。」

靈修問題：

1. 在十字架上的耶穌，肉體已經受著極大的痛苦，還要受到其他人的嗤笑戲弄，你認為祂能救自己嗎？為甚麼？
2. 在面對這樣的痛苦和羞辱，耶穌並沒有救自己，試想祂心裡掛念的是甚麼呢？
3. 你有為曾經傷害你的人祈禱嗎？為甚麼你會/不會為對方祈禱？

祈禱：求天父幫助我，願意去愛那些曾經傷害我的人，並為他們禱告。

日期：三月 20 日, 2018
主題：神啊！為甚麼離棄我

經文：約十九： 25 - 30 ; 可十五： 33 - 37
時間：主後 30 年；禮拜五

臨終前，耶穌記掛著母親馬利亞，叫祂所愛的那門徒去照顧母親。耶穌在十字架上呼喊說：「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」耶穌擔當世人的罪，以無罪的替我們成為有罪。耶穌說：「成了。」因祂知道神交給祂的救恩計劃已完成。表面看來祂在十字架上失敗的，但祂清楚知道已經得勝了。

靈修問題：

1. 詩篇 66:18：「我若心裡注重罪孽、主必不聽。」在每日的生活中，你是否仍活在罪中？
2. 為了成就救恩，主耶穌為我們忍受嗤笑、戲弄、羞辱、毒打、甚至被釘在十字架上，我們應當怎樣回應祂的愛？
3. 「成了」是一個勝利的呼喊。耶穌的順服和甘心樂意去完成神的計劃，在我們每天的生活中，有沒有順服和甘心樂意去實行神的心意？

祈禱：多謝主耶穌為我們成就救恩，使我們的罪得赦免，求主賜我們力量和順服，遠離罪惡。

日期：三月 21 日, 2018

經文：路二十三: 45 – 54

主題：耶穌氣絕了

時間：主後 30 年；禮拜五下午 3-6 時

註釋：幔子裂開代表耶穌已給我們開了一條又新又活的路(來 10:20)，眾人對祂的戲弄、鞭打、酷刑，他都一一忍受了。最後，耶穌大聲的喊叫：「父啊！我將我的靈魂交在你手裡」，是對父的親切，信任與交託。

(詩 16:10；徒 2:27, 31)

靈修問題：

1. 今天我們受了屈辱，有否將自己交託按公義審判人的神呢？
 2. 路加在 v.34,43 和 46 節記載了十架七言中的三句說話，百夫長看見當時的情景，就稱耶穌真是個義人，又真是神的兒子，我們看見夫長所看見的事嗎？
 3. 為何路加多次用：所成的事(47)，這所成的事(48)，這些事(49)來描寫四種人看見後的反應，與 35-39 節有何對比？你看見他們所看見的事嗎？你怎樣回應？（參：54-56, 約 12:31-32, 太 26:56）
 4. 路加為何詳細描寫亞利馬太人約瑟的為人和他在此時此地為耶穌所作的事？他所作的在神國裡有甚麼意義？（參：太 27:60, 約 19:38-42, 賽 53:9）
-

日期：三月 22 日, 2018

經文：約十九： 31-42

主題：漆黑的墓穴

註釋：打斷他們的腿，用意在加速其死亡，使被釘者無法支撐身體重量，導致呼吸困難，窒息而死。羅馬政府的做法是不會將屍體從十架上取下來，而是留在上面，任由禿鷹來啄吃。儘管猶太人違反了許多宗教原則，他們還是想要遵守宗教的禮儀（參：申 21:22-23）。

靈修問題：

1. 約翰從所發生的事，看出舊約兩句話的應驗（參：出 12:46；亞 12:10）耶穌說過，「沒有人奪我的命去，是我自己捨的」。你認為敵對耶穌的人是否成就他們原定的計劃？結果怎樣？
2. 血乃是救贖的記號，水則是重生的記號，血與水流出來就是血與血清的流出，確定耶穌已經死了，為何約翰還要指出這事應驗了經上的話說：“他們要仰望自己所扎的人”，與我們有甚麼關係？
3. 尼哥底母和約瑟兩位公會會員看似曾屈服在惡勢力之下，祇是暗暗地跟隨耶穌，到了這時卻冒死，傾盡一切財物來給耶穌安葬，還值得嗎？誰改變他們？我們跟隨耶穌有沒有類似的困難與突破？（參：v.38-42；路 23:50-54；太 27:60；可 15:43）

祈禱：31-37 節與 38-42 節分別描述兩種處理耶穌遺體的不同待遇，有哪些不公義之處或感人之處觸動我們的心。今天我會怎樣接待復活的主呢？

日期：三月 23 日, 2018
主題：耶穌的屍體不見了

經文：約二十： 1-10

註釋：在主耶穌被釘以致被埋葬的那一天留至最後的是抹大拉的馬利亞，現在天還黑的時候來到墳墓那裡的也是她，可見她愛主之情極深。

靈修問題：

1. 當抹大拉的馬利亞發現石頭從墳墓挪開了，她最關注的是甚麼？然後，在 v.3-7, 彼得和約翰陪她一同求證的是甚麼？與約翰在 v.9 的感嘆有甚麼映襯？
2. 約翰在 v.8 暗示自己看見就信了，他為甚麼感慨他們還不明白聖經的意思。他的信是憑信心，還是憑眼見呢、我們應怎樣行才不會信得太遲呢？(參: v.11,13,14; 20:29)
3. 福音書的作者們都是忠實地報道當時的實況，假如在馬利亞，彼得和約翰當中，突然間有一位很興奮地說：「主真的復活了！」你覺得這是你熟識的人性嗎？我們有沒有與他們同樣需要學習的功課？

日期：三月 24 日, 2018
主題：天使對婦人們述說主復活的事

經文：可十六： 1-8
時間：禮拜日清早太陽初出時

註釋：根據 v.9 和約 20:1, 有解經家認為 v.2 的「他們」有可能不包括抹大拉的馬利亞，因為她比其他婦女先到墳墓。令人驚歎的是，直到這一刻，這些婦女們仍是那麼勇敢、忠誠和專心一致。

靈修問題：

1. 婦女們期待的是什麼？發現的是什麼？所帶出來的結果又是什麼？
2. 這段經文重複指出他們很驚恐，甚至離開時還是驚魂未定，甚麼也不告訴人(我們知道他們很快就告訴人, 參: v.10; 太 23:8)，原因是什麼？
3. 天使告訴她們所尋找的耶穌是怎樣的？耶穌明白他們的驚恐嗎？
4. 彼得是個領袖，卻曾看十架是可怕的，結果背棄、跌倒了。天使特別吩咐要告訴彼得，有什麼用意？除了耶穌，還有甚麼人關心扶持他？(參:路 22:32, 約 20:1-10;21:15-17)

祈禱：主啊，你知道我愛你，感謝你，在我失敗之處，你仍能信賴我。
求你使我們在你裡面彼此相愛相顧，討你喜悅。