

北約華人浸信會- 40日靈修指引

記念基督 委身十架



第七週

2018年3月26日至3月31日

日期：三月26日, 2018

經文：約廿：11 - 18

主題：耶穌顯現給抹大拉馬利亞

時間：禮拜日清早太陽初出時

抹大拉的馬利亞本來以為耶穌的遺體是被人挪了去 約20:2，並為此憂傷難過（約20:11, 13）。然而耶穌就在此時向馬利亞顯現。當耶穌叫到馬利亞名字的時候，馬利亞便認出是耶穌 約20:16，這是何等親切的相認！後來，馬利亞堅定的對門徒說：「我已經看見了主！」

靈修問題：

1. 當一清早，天還黑的時候，抹大拉的馬利亞便到耶穌的墓前（約20:1）。為什麼馬利亞會思慕耶穌？我有否常常思念主耶穌？
2. 馬利亞告訴門徒她看見了主及主對她說的話。最近我有否向別人分享主耶穌及祂的話語？
3. 主耶穌的復活是何等真實！聖經記載馬利亞（一個平凡的女子）是第一個見證人，她發現空墳墓及與復活的主對話，今日我又怎樣去見證復活的主？

祈禱：為自己渴慕主的心及見證主的機會禱告。

日期：三月27日, 2018

經文：路廿四：13 - 35

主題：耶穌在以馬忤斯路上顯現

時間：主後30年；禮拜日下午

綜合四卷福音書的記載，這是第三次耶穌在復活後向人顯現。值得注意的是這兩人（其中一人叫革流巴）只認識耶穌是個先知，說話行事有大能，被釘死在十字架上。後來耶穌從聖經講起，並開他們的眼睛，他們就清楚知道「主果然復活」！

靈修問題：

1. 因著耶穌講解聖經，那二人的心便火熱了（路24:32）。我有否同樣對神話語追求的心？
2. 從舊約到新約有關主耶穌福音的教導，我認識多少？我願意為此定下讀經的目標嗎？
3. 因著明白聖經及看見主，二人就立時起身，回耶路撒冷見證復活的主。我讀經的態度怎樣？最近有否在讀經中更認識神及被激勵去見證事奉主？

祈禱：求天父保守我對神話語的追求，並在讀經中更認識神。

日期 三月28日, 2018

經文：約廿: 19 - 31

主題：耶穌顯現給門徒看 時間：禮拜日傍晚 - 第一個及第二個禮拜日

這是耶穌在復活後，第一次及第二次向眾門徒顯現，並連續在兩個禮拜日的晚上來到門徒當中。這兩次的顯現有兩個重點：第一是耶穌向門徒吹一口氣，讓他們領受聖靈，並差遣他們如同父差遣子；第二是在事隔一週後，讓多馬從疑惑轉為相信，因為多馬不在第一次耶穌向眾門徒顯現，他不信其他門徒的見證。

靈修問題

1. 今天我因著相信主耶穌的福音，已經得著聖靈，我有否順著聖靈的意思而行？還是仍順著血氣而行？
2. 我在那些地方對主耶穌仍有疑惑？求主賜我信心！
3. 十個門徒第一次見主時，就歡喜快樂（約20:20）。倘若我正在憂愁鬱結中，我是否願意走出心靈的谷底去親近主耶穌，以主為樂？

祈禱：為一些對主有疑惑的信徒禱告，求主堅固他們的信心。

日期 三月29日, 2018

經文: 約廿一 1 - 25

**主題：耶穌在加利利海邊顯現
內**

時間：主復活後四十日

這是耶穌復活後，第三次向眾門徒顯現。跟先前第一次及第二次一樣有兩個重點：第一是藉著網魚的經歷，要讓門徒明白人不能靠自己，要靠主耶穌的大能；第二是主耶穌建立彼得，因先前彼得三次不認主，如今彼得有三次重申他是愛主耶穌的。耶穌也願意吩咐彼得牧養祂的羊，肯定祂對彼得的接納和呼召。

靈修問題

1. 我有否依靠自己的力量去生活或事奉，結果徒勞無功？讓我重新轉回主耶穌並倚靠祂的大能，不靠己力。
2. 我有否像彼得在主面前跌倒過？我在事奉主上有沒有灰心無力的光境？讓自己休息並安靜等候從主而來的建立和復興。
3. 主耶穌要彼得牧養祂的羊。在耶穌眼中，「人」是最寶貴的。今日主託付了那些人給我去牧養、關懷及代禱？

祈禱 省察自己事奉主的心態與動機，我是否靠自己的力量及灰心喪志？求主幫助我信靠祂和倚靠祂！

日期 三月30日, 2018

經文: 太廿八 16 - 20

主題 耶穌頒佈大使命

時間: 主復活後四十日內

這是我們熟識的經文。讓我們再次重溫「大使命」的重點：

- 當時還有人疑惑。
- 「領人作門徒」應是大使命的重點，當中包括給他們施洗，及教訓他們遵守主所吩咐的。
- 要倚靠主的權柄；而主也應許「常常與我們同在」。

靈修問題

1. 我有否實踐主耶穌所吩咐的大使命？有那些做到？有那些做不到？為什麼？
2. 北約華人浸信會有否實踐主耶穌所吩咐的大使命？有那些做到？有那些做不到？為什麼？
3. 我有否關心宣教士在海外的服事？我可以常常關心一些宣教士的近況，為他們代禱嗎？

祈禱 求天父差派我實踐祂的大使命。

日期 三月31日, 2018

經文 徒一 1-11

主題 耶穌升天

時間: 主復活後四十日內

主耶穌復活後，在四十日內多次向不同的人顯現，講明福音就是神的兒子為世人的罪，被釘死在十字架上，埋葬，三日後復活。如今耶穌升天了，但同時又是耶穌使命的新開始：聖靈引導教會為主耶穌作見證直到地極，門徒要等候主再來。

靈修問題

1. 我清楚相信主耶穌的福音嗎？主的福音怎樣改變我的生命？
2. 要有聖靈引導的教會才能成就主的使命，我對參與建立教會的態度是怎樣？
3. 今日的教會應如何跟隨聖靈的引導？我們的教會做到了嗎？

祈禱：為自己及教會跟隨聖靈的引導禱告。求主幫助我們在復活節裡，省察自己對主的委身。