

歡迎社區人士參與...

## 教會特別聚會

與我們一起成長!

### 七月

王祖藍、李亞男  
生命音樂分享晚會 (粵)  
7月5日 (星期日)  
晚上 7:30

福音主日「尋人」(粵)  
香港名廚李棠師傅見證  
7月12日 (星期日)  
早上 9:30及11:00

大專聯校迎新會-家長講座  
7月28日(星期二)  
晚上 5:00 - 8:00 p.m.

### 八月

夏日郊遊 (國)  
8月15日 (星期六)

福音主日(國)  
8月23日 (星期日)  
早上 11:00

### 九月

香港十大傑出青年  
呂宇俊佈道會 (粵)  
9月11-13日  
(星期五 - 日)

甦靈男人事工 (粵)  
9月 25-26日  
(星期五 - 六)

地點：北約華人浸信會  
675-685 Sheppard Ave East, Toronto, Ontario M2K 1B6  
電話：教會 416-223-3121 x 8801 · 伍太 416-710-9978  
電郵：communityservice@nycbc.on.ca  
網址：www.nycbc.on.ca



北約華人浸信會

# 社群服務

# 通訊

第二期 2015年6月

## 感言

### 事工組長

你們好！又再透過通訊與你們見面了！去年12月離開加拿大去香港，轉眼四個月又過去了，很開心返回加拿大自己的家，重投社群服務義工的行列！

在港親眼見到嚴重的貧富懸殊，高度的社會撕裂，人的怨氣及人際關係的緊張，港人面對的壓力、擠逼、空氣污染等等問題，心裏很不是味道！回到加國，深感自己的福氣！蔚藍的天空，形狀不同的白雲，晚上的彩霞，叫我可以呆坐好一會兒，細心欣賞；四五月的多市，到處有色彩繽紛的鬱金香，High Park美麗的櫻花吐艷，週圍的樹也穿上翠綠的新衣，令我心情十分雀躍，整個人都活潑起來，讚嘆造物主創造奇妙，體驗神掌管整個宇宙和大自然的權能。盼望我們這一群生活在舒適環境中的，能好好地親近及享受大自然，善用空間去思想生命問題，願意透過北約華人浸信會繼續服務社群。祝福你和你家人有一個身、心、靈康泰的夏天！

李江惠梅

# 活動一覽表

|              |                 |                          |                 |
|--------------|-----------------|--------------------------|-----------------|
| 週三 (675 新翼)  | 7:45 – 9:15 pm  | 英語班 (3-12 月)             | 每季\$5           |
| 週三 (685 運動室) | 7:30 – 9:30 pm  | 健身排舞班                    | 每月\$10          |
| 週四 (685 堂址)  | 9:15 am – 3 pm  | 隨意參加下列活動                 | 會員費<br>每年\$15   |
|              | 9:15 – 10:45 am | 健身運動:                    |                 |
|              |                 | 太極                       |                 |
|              |                 | 八段錦                      |                 |
|              |                 | 腦保健                      |                 |
|              |                 | 讚美操                      |                 |
|              | 11 am – 12 pm   | 專題講座                     |                 |
|              | 11 am – 2 pm    | 消閒加油站 與頤康合辦              |                 |
|              | 12 – 1:30 pm    | 生活漫談茶座                   |                 |
|              | 1:30 – 3 pm     | 興趣班:                     |                 |
| 英語班          |                 |                          |                 |
| 摺紙手工藝班       |                 |                          |                 |
| 編織俱樂部        |                 |                          |                 |
|              | 談天說地男子組         |                          |                 |
| 週五 (685 運動室) | 10 am – 12 pm   | 健身排舞班                    | 每月\$10          |
| 週日 (675 運動室) | 2 - 3:30 pm     | 健美形體塑身班                  |                 |
| 週日 (685 運動室) | 2 – 4 pm        | 球類活動                     |                 |
| 週日 (685 廚房)  | 2:30 – 4:45 pm  | 烹飪班 (4-12 月)<br>每月第一或第二週 | 每季<br>\$25/\$20 |

**新活動預告:** 糖尿病自我管理課程 8/14-9/18 (逢週五)10am-12:30pm  
 長期病患自我管理課程 10/16-11/20 (逢週五)10am-12:30pm  
 詳情請留意社群服務佈告版

## 花絮



今日好凍，  
零下十幾度，  
老師教得好好，  
我一堂都唔想miss，  
所以幾凍都要返嚟。

你地好有愛心，  
我都想幫手做義工。

Angela, 早晨!  
咁多人, 你居然記得我個名,  
真係好嘢!



嘩!  
今日的講座  
很適切我的需要,  
對我很有幫助!

呢班唔係一點半先開始嘅咩?  
點解老師咁早就返咗嚟,  
學生好似蜜蜂咁圍住佢!