

北约华人浸信会与颐康中心合办 专题讲座 (粤语主讲)
 每月第二及第四星期四上午十一时至中午十二时 (二楼运动室)
 二零二四年四月至六月

日期	讲员简介	专题讲座
四月十一日	庄慧仪女士 耆晖会安省注册药剂师	<u>護老锦囊: 药剂师给您的 10 个建议</u> 药剂师对处方药和非处方药以及它们的相互作用有丰富的知识。他们能为您提供医疗及用药的建议, 并确保您使用药物的安全。这讲座药剂师将提供 10 个宝贵的建议给大家及护老者。
四月二十五日	宋永霖博士 毕业于俄勒冈州立大学 (学士和硕士) 和英属哥伦比亚省大学 UBC (博士, 有机化学); 后任职加拿大国家研究院(NRC)/生物学研究 35 年, 作生物科技研究, 职位: <u>首席研究官</u> 。获得专利权: 55 项(包括在美国 11 项)。荣誉包括: -加拿大国家研究院(NRC)//杰出成就奖(2009) -渥太华研究创新中心//清洁工业技术奖(2008) -女皇伊丽莎白二世金禧纪念章(2002) -渥太华生命科学委员会//杰出应用研究(1998) -联邦技术转化奖(1998)	<u>人算什么呢?</u> 廿多年前, 人类基因组已被破译, 代表整个人的构造之谜已被打开。我们又应该怎样看生命和生活? 宋博士将把多年来从事研究的丰富经验和生命经历与大家分享。
五月九日	林凯欣女士 颐康中心职员	<u>新加拿大长者牙科福利简介</u> 加拿大牙科护理计划 (CDCP) 是新推出的一项政府福利计划, 旨在为家庭收入达到一定门槛和没有个人牙科保险者而设。这讲座您将了解谁是此计划的受惠者以及按年龄分阶段的申请时间、申请资格、如何登记和牙科护理的范围。
五月二十三日	郭咏观医生 家庭医生, 加拿大糖尿病协会多伦多华人分会和伴您行癌症病人关顾小组医学顾问, 为明报撰写医学专栏, 经常接受电视、电台和报章访问, 解答医学问题。	<u>骨质疏松疾病知多少?</u> - 何谓骨质疏松、如何诊断? - 医治的方法 - 预防的方法
六月十三日	林传赐先生 资深急救课程导师	<u>家居急救常识须知</u> 紧急事故发生时, 拨电 911 求助的同时, 我们面对当刻情况, 一些急救常识亦是非常重要。讲座内容有如何处理哽塞、昏厥及休克、出血、骨折及软组织受伤等情况。
六月二十七日	李立本先生 资深新闻工作者及主播 毕业于香港树仁大学新闻系, 现任 OMNI TV 多元文化电视台粤语新闻主播。工作繁忙之余, 李立本一直致力义务参与社区活动, 推动青少年工作及传承中华文化, 出任安省大专中文辩论比赛评判 20 年。新冠疫情期间, 经常为长者举行线上讲座, 分享积极生活体验。	<u>简易手机摄影入门</u> - 基本手机摄影技巧: 对焦、曝光、构图、自拍 - 基本手机功能及模式 - 简易后期修图及免费程式 涵盖 Android 及 iPhone 手机, 到时请携带手机出席。

请注意: 2024 年 5 月开始, 网上讲座将全面取消, 欢迎任何人士亲临本会参加讲座。非北约华人浸信会社群服务会员如果希望参加, 请在讲座开始前 15-20 分钟到本教会大楼三楼领取当天的免费泊车证。

地址: 北约华人浸信会, 多伦多雪柏大道东 685 号 2/F 运动室

2/F Gym, North York (Chinese) Baptist Church, 685 Sheppard Ave. E. TORONTO, M2K 1B6

查询: 416-710-9978 伍太或浏览网页 [社群服务 - NYCBC](http://www.nycbc.org)